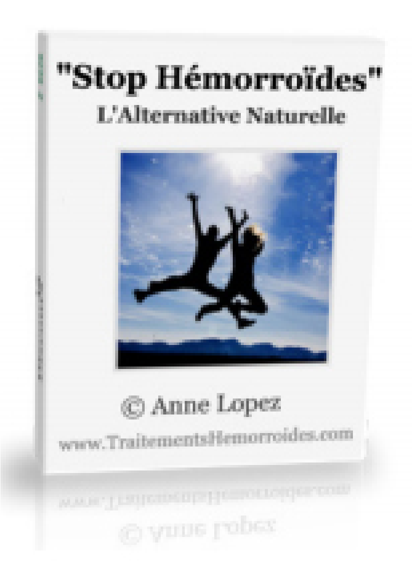


Stop Hémorroïdes

Comment réduire vos hémorroïdes en 24 heures seulement… et vous en débarrasser pour de bon

Anne Lopez



Table des matières

Préambule

Bonjour et bienvenue dans l'ouvrage « Stop Hémorroïdes ».

Tout d'abord, je tiens à vous remercier de m'avoir fait confiance pour vous aider à guérir votre corps des hémorroïdes.

Il Existe Une Méthode Naturelle Pour Soulager Et Soigner Les Hémorroïdes Rapidement !

Au tout début de ma carrière, une patiente qui souffrait d'hémorroïdes pendant plus de 11 ans, est venue à la clinique car elle ne pouvait même plus s'asseoir. Elle avait évité jusqu'à la chirurgie, utilisant une variété de crèmes, de suppositoires, des médicaments...

Le chirurgien lui a dit qu'elle avait besoin que ses hémorroïdes lui soient retirées le plus rapidement possible. Elle était terrifiée.

Mais... deux jours avant son opération, elle appela la clinique. **Elle m'a dit que ses hémorroïdes étaient parties et qu'elle annulait l'opération !**

Je ne pouvais pas y croire ! Je lui ai demandé ce qu'elle avait fait. Elle me demanda de lui promettre de ne rien dire au chirurgien et me parla d'un traitement qui a littéralement rétréci ses hémorroïdes pendant la nuit.

Au cours des années, j'ai pu observer des centianes de cas similaires: des patients qui ont décidé **qu'il devrait exister une autre façon de soigner** et qui ont découvert une solution alternative !

Il y a de cela 8 ans, j'ai décidé d'effectuer des recherches en étudiant plus de 300 cas et en posant posé toutes les questions que je pouvais afin de trouver le point commun entres ces traitements alternatifs qui eux aussi fonctionnent !

Dans ces pages, vous trouverez de nombreux traitements différents – tous ceux dont j'ai pu constater l'efficacité, même dans les cas d'hémorroïdes les plus tenaces ou persistantes.

Si vous êtes vraiment décidé à vous débarrasser définitivement de ce problème – et vous pouvez me croire quand je vous assure que tout votre corps vous en remerciera – alors vous devrez respecter soigneusement les consignes données dans ce livre.

Ne soyez pas intimidé par la quantité de remèdes différents présentés ici – malheureusement, il n'existe pas un traitement unique pour tous les cas – c'est tout simplement, comme vous allez le découvrir, qu'il peut y avoir beaucoup de causes distinctes et que votre corps peut réagir différemment à un traitement particulier, sans obtenir les mêmes résultats que votre voisin. Et souvenez-vous que le traitement des causes profondes des hémorroïdes nécessite une approche holistique – c'est-à-dire tout un ensemble de facteurs qu'il faut prendre en compte.

Cependant, les résultats vous surprendront et vaudront bien tous ces efforts.

Tandis que vous lirez ces pages, il est important de vous rappeler qu'atténuer les symptômes de vos hémorroïdes (avec des crèmes, des lotions et des pommades adéquates) et éliminer leurs causes réelles (en modifiant légèrement votre mode de vie et en adoptant des attitudes alternatives quand cela est nécessaire) ne sont pas les mêmes choses.

« Guérir » les hémorroïdes en masquant leurs symptômes n'est pas une solution à long terme, c'est une guérison qui n'a que peu de portée – vous

savez déjà que l'usage d'antidouleurs, de crèmes et de suppositoires peut vous soulager, mais n'élimine pas le problème.

Beaucoup de personnes souffrant d'hémorroïdes utilisent des traitements « temporaires » contre la douleur (qui peuvent aller jusqu'à la chirurgie) et estiment qu'elles ont réglé leur problème. Bien évidemment, les hémorroïdes se manifestent de nouveau un peu plus tard.

« Stop Hémorroïdes » offre une solution permanente dont vous pourrez bénéficier à long terme – aucun régime draconien ou bouleversement de votre façon de vivre n'est nécessaire, et je n'ai jamais entendu quelqu'un dire qu'il s'agit d'un programme difficile à suivre.

La seule façon pour vous de vous débarrasser définitivement des hémorroïdes est d'adopter de nouvelles habitudes et d'en faire un mode de vie permanent.

La bonne nouvelle est que ces changements n'ont rien de compliqué et qu'ils amélioreront la qualité de votre vie en bien des façons.

Veillez à lire cet ouvrage entièrement avant d'appliquer les conseils qui y sont mentionnés.

Tout au long de l'ouvrage, je fourni des produits que je recommande.

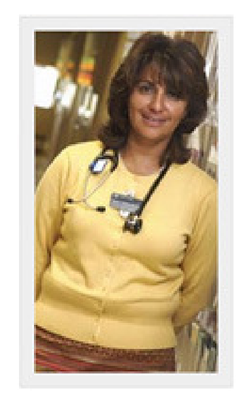
Je vous recommand les sites duivants pour vous les procurer :

http://www.herbesdechine.com/

http://www.parafemina.com/

http://www.newpharma.be

http://www.parasolder.com/



J'espère que cela vous aidera à trouver des produits de bonne qualité à des tarifs raisonnables – j'ai passé de nombreuses années à rechercher des fournisseurs sérieux disposant de bons produits, et j'ai donc inclus ces liens pour vous éviter de perdre du temps, de faire trop d'essais et de commettre des erreurs.

Anne Lopez
Infirmière Diplômé d'État
Spécialisé dans troubles liés aux hémorroïdes

Chapitre 1 Traitements d'urgence

Si vous souffrez d'une crise d'hémorroïdes, vous recherchez bien évidemment un soulagement immédiat.

L'objectif final de cet ouvrage est d'éliminer les causes profondes pour éviter les crises ultérieures, mais cela ne se fera pas du jour au lendemain – en conséquence, pour vous aider à vous débarrasser de vos hémorroïdes aussi rapidement que possible, ce traitement secret de secours n°1 vous apportera rapidement le soulagement que vous attendez – mieux que toute crème ou suppositoire, tout en étant moins cher et plus sûr.

Beaucoup de mes patients ont déclaré qu'ils ressentaient un soulagement en moins de 5 minutes, avec disparition complète de leurs hémorroïdes en moins de 24 heures – jusqu'à 72 heures pour les cas extrêmes.

Les traitements d'urgence suivants utilisent des ingrédients que vous possédez probablement déjà dans votre cuisine – ils sont bon marché et efficaces, sans aucun effet secondaire.

Cependant, lorsque vous aurez utilisé ces traitements et constaté que vos hémorroïdes auront presque totalement disparu, continuez à lire ce livre. Bien que dans de nombreux cas, le traitement d'urgence réduise définitivement les hémorroïdes – si vous ne cherchez pas à en éliminer les causes, vous pourriez constater des rechutes, ou d'autres symptômes en relation.

Traitement d’urgence n°1

C’est le traitement pour éliminer les hémorroïdes le plus efficace qui soit connu – essayez celui-ci en premier.

Alun ou géranium

Quelles sont ces substances ?

L’alun est du sulfate double d’aluminium et de potassium.

L’alun, que l’on trouve sous forme de poudre ou de cristaux, ou encore sous forme de stylos contenant du sulfate d’aluminium ou du sulfate double d’aluminium et de potassium, est souvent utilisé comme astringent pour éviter les saignements et les infections issus des petites coupures liées au rasage (il est également utilisé en cas de petite coupure lorsque l’on coupe les griffes ou les poils des animaux).

Le géranium (Nom botanique : geranium maculatum)

Aussi connu sous le nom de : racine d’alun, géranium tacheté, géranium sauvage, fleur d’alun, géranium chocolat, pied de corbeau, pied de colombe, bonnet de vieille.

Cette plante est un puissant astringent, propriété issue de sa teneur élevée en agents tanniques, d’où son nom courant de racine d’alun due à ses propriétés similaires à l’alun.

En poudre sèche répandue sur une blessure, le géranium fera rapidement cesser le saignement. Quand il est ingéré, le géranium est réputé pour avoir un effet positif sur l’intégralité du système gastro-intestinal et améliorer la circulation sanguine.

Cependant, il n’est pas recommandé d’en utiliser à long terme, car il pourrait endommager le foie.

Pour ce remède, vous pouvez utiliser l'alun ou le géranium.

Solution cristalline d'alun :

1 dose d'alun dans 5 doses d'eau chaude.

Faites fondre les cristaux ou la poudre – laissez reposer environ 2 heures pour en faire une solution saturée.

Utilisez cette solution de trois façons :

1. A l'aide d'un compte-gouttes en plastique, introduisez quelques gouttes à l'intérieur pour traiter les hémorroïdes internes.

2. Humidifiez un morceau de coton avec la solution et placez-le contre le rectum.

3. Placez une petite quantité de ce liquide dans un récipient peu profond assez large pour vous y asseoir, et plongez-y votre anus durant 5 à 10 minutes.

La solution peut piquer un peu au début, mais cette sensation disparaîtra rapidement.

Si vous faites cela au moins deux fois par jour, vous devriez constater rapidement des résultats.

Vous pouvez utiliser ce remède quatre ou cinq fois par jour pour des résultats plus rapides, mais je tiens à vous mettre en garde contre le fait de doser la solution plus fortement que 5:1, car les tissus de cette région sont assez délicats, et l'alun est un composé très concentré.

Traitement d'urgence n°2

Si vous présentez des hémorroïdes protubérantes, thrombosées ou sanguinolentes, essayez ce remède simple et bon marché pour un soulagement rapide.

1 cuillère à café de **poivre de Cayenne.**

Mélangez bien le poivre à un petit verre d'eau chaude.

Buvez le mélange obtenu.

Vous pouvez en boire deux à trois fois par jour.

Continuez durant plusieurs jours jusqu'à ce que les hémorroïdes aient disparu, puis une à deux fois par semaine par précaution.

Le poivre de Cayenne améliore la circulation sanguine et facilite la digestion.

Traitement d'urgence n°3

La crème d'oxyde de zinc est un produit efficace et peu cher pour soulager la démangeaison et apaiser une peau irritée. Elle possède des propriétés astringentes, antiseptiques et antibactériennes.

Appliquez-là aussi souvent que nécessaire, ainsi qu'avant de vous coucher.

Traitement d'urgence n°4

Comme vous le lirez plus loin, **le vinaigre de cidre** est l'un des meilleurs remèdes offerts par la nature.

Pour faciliter l'arrêt du saignement de vos hémorroïdes, versez-en deux cuillères à café dans un verre d'eau et buvez la préparation une demi-heure à une heure avant les repas.

Il peut également être appliqué pur sur les hémorroïdes externes.

Pour cela, imbibez complètement un morceau de coton et laissez en contact au moins 10 minutes. Cela peut piquer un peu mais cette sensation ne durera pas, car ses qualités astringentes aident à réduire le volume des veines.

Alternativement, buvez une petite quantité de jus de radis – de 80 à 100 millilitres, deux fois par jour.

Le radis blanc se transforme aisément en pâte, et mélangé à un peu de lait il peut être utile contre l'inflammation quand il est appliqué directement sur la zone hémorroïdaire.

Le jus des feuilles de navet a également démontré son efficacité – environ 50 millilitres peuvent être mélangés avec un autre jus, comme du jus de carotte ou d'épinard.

L'oignon

Râpez finement environ 30 grammes d'oignon dans une petite quantité d'eau et ajoutez 60 grammes de sucre. Prenez-en deux fois par jour.

Chapitre 2 : Les Causes

Maintenez que vous pouvez contrôler la douleur, il est temps de reprendre ses esprits et de s'intéresser aux raisons pour lesquelles ce problème apparaît.

Les hémorroïdes se manifestent assez tôt dans la vie – la plupart des victimes ont entre 20 et 30 ans quand elles en souffrent pour la première fois, bien que certains symptômes (comme la douleur rectale et la démangeaison, le saignement et la présence de sang dans les selles) n'apparaissent en général pas avant la trentaine.

Il faudra bien vous rendre un jour à l'évidence, le principal coupable est un régime alimentaire pauvre en fibres et riche en glucides raffinés, souvent combiné à un style de vie sédentaire qui induit une constipation chronique et des selles anormalement dures. Cela déclenche du coup une tension et une pression abdominales anormales.

Cette pression provoque une surpression veineuse et une congestion pelvienne, affaiblissant les veines et produisant un gonflement (qui est en fait une apparition de veines variqueuses dans la région anale ou rectale). Il apparaît alors une insuffisance veineuse chronique.

Les hémorroïdes apparaissent quand le flot ascendant du sang à travers la membrane rectale est obstrué. La réduction du flot sanguin vers la veine porte permet au sang restant de s'accumuler dans les veines du rectum. Si cette situation persiste, les parois des veines perdent leur rigidité et se distendent. La distension des vaisseaux sanguins peut être externe, faisait souvent apparaître les hémorroïdes hors du corps, à travers le rectum. La veine peut présenter différentes tailles, de celle d'un pois jusqu'à

D'autres causes possibles comprennent une faiblesse des muscles abdominaux par manque d'exercice, l'hyperacidité, l'usage de certains médicaments pour traiter d'autres maux, ainsi que (plus rarement) un fonctionnement anormal des viscères ou un gonflement de la prostate.

Classification des hémorroïdes :

Catégorie 1 : peu enflées, saignement possible, ne ressortent pas à l'extérieur du corps

Catégorie 2 : ressortent lors de l'effort, mais se résorbent d'elles-mêmes

Catégorie 3 : ressortent lors de l'effort, saignent souvent et doivent être repoussées à l'intérieur

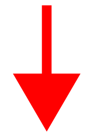
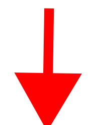
Catégorie 4 : grosses, sorties, saignent fréquemment

Les différents types d'opérations chirurgicales :

Sclérothérapie – une solution saline est injectée dans la veine enflée. Le principal inconvénient de cette méthode est que les résultats sont rarement valables à long terme.

Ligature élastique – utilisée pour les hémorroïdes prolabées de catégories 3 et 4. Comme son nom l'indique, il s'agit de serrer un lien à la base du renflement de la veine, et d'attendre que celle-ci se flétrisse et tombe. Cette technique est moins utilisée désormais, car les hémorroïdes réapparaissent ensuite. La partie concernée de la veine peut mettre environ 7 jours pour se détacher, et engendre un inconfort notable.

Cryothérapie – cette méthode consiste à geler les hémorroïdes, pour les réduire et les faire tomber. Les résultats peuvent être incommodants durant

Cliquez ICI Pour Télécharger la Version Complète Du livre "Stop Hémorroides"..